

REGULAMENTO



VOUZELA **2025**
EPIC TRAILS



Vouzela Epic Trails 2025

1. Definição:

O **Vouzela Epic Trails** é uma iniciativa da Câmara Municipal de Vouzela em parceria com várias juntas de freguesia e associações do concelho e consiste na realização de um calendário anual de corridas/trails, que no ano de 2025 será nas freguesias de **Cambra e Carvalhal de Vermilhas, Campia e Queirã**.

2. Objetivos:

O **Vouzela Epic Trails** tem como objetivo geral a promoção do concelho de Vouzela enquanto território privilegiado para a prática de desportos de natureza, estimulando hábitos de vida saudável, a prática desportiva e a dinamização do concelho.

Como objetivos específicos pretende-se:

- promover, dinamizar e desenvolver a prática do atletismo no concelho de Vouzela, nas vertentes Trail Running;
- proporcionar oportunidades de participação em provas de Trail Running aos praticantes do concelho de Vouzela e a todos os outros que queiram participar;
- proporcionar uma prática regular da modalidade através da estruturação de um calendário local de provas e caminhadas;
- promover o associativismo local;
- dinamizar a economia local.

3. Calendário das Provas e Caminhadas:

3.1 Trilho Medieval (Cambra) - 30 de março de 2025



Trail - percurso 1 - 10km + percurso 2 - 20km

Caminhada/percurso pedestre - Trilho Medieval

3.2. Trilho dos Loendros (Campia) - 25 maio de 2025

Trail - percurso 1 - 10km + percurso 2 - 20km

Caminhada/percurso pedestre - Trilho de Cambarinho

3.3. Trilho do Minério (Queirã) - 29 de junho de 2025

Trail - percurso 1 - 10km + percurso 2 - 20km

Caminhada/percurso pedestre - Trilho da água

4. Escalões Etários:

Femininos – Sub 13 F - 15/ 23

Sêniores F - 24/ 34

Veteranas F35 - 35/39

Veteranas F40 - 40/44

Veteranas F45 - 45/49

Veteranas F50 - 50/ 54

Veteranas F55 - 55/ 59

Veteranas F60 - +60

Masculinos – Sub 23 F - 15/ 23

Sêniores F - 24/ 34

Veteranos F35 - 35/39

Veteranos F40 - 40/44

Veteranos F45 - 45/49

Veteranos F50 - 50/ 54

Veteranos F55 - 55/ 59

Veteranos F60 - +60



Nota: os escalões têm como referência todo o ano civil de 2025. Ex: Um atleta que faça 50 anos a 1 de janeiro ou a 31 de dezembro, participará no escalão “Veteranos M/F 50.

4. Prémios:

- Troféus aos três primeiros classificados da geral M/F da prova longa e prova curta;
- Medalha aos três primeiros classificados de cada escalão M/ F da prova longa e prova curta
- Troféu aos três primeiros classificados da geral M/F que participaram nos três trails do Vouzela Épica Trails;
- Medalha aos três primeiros classificados de cada escalão M/ F que participaram nos três trails do Vouzela Épica Trails

5. Classificação por prova:

Cada prova terá dois tipos de classificação – **Individual** (Geral e Escalões) e **Coletiva**.

As classificações serão elaboradas, por prova, de forma provisória, permitindo a cerimónia de entrega de prémios no encerramento de cada jornada, bem como a sua disponibilização na página do facebook do Vouzela Epic Trail 2025.

As classificações tornam-se definitivas 7 dias após a realização de cada jornada e esgotado o prazo indicado para protestos / reclamações.

6. Classificação Individual (geral e escalões) por prova

Para efeito da classificação individual por prova será considerada a ordem geral de chegada (masculinos e femininos) e por escalão, sendo atribuída pontuação segundo a seguinte tabela:



Classificação geral

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º	21º	22º	23º	24º	25º	
																				o		o	o	o	
30	27	24	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	

Classificação por escalões

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

7. Classificação Coletiva Geral por Prova

A classificação coletiva da prova será elaborada somando os pontos obtidos em todos os escalões etários por cada clube (uma equipa por clube). Para constar na classificação coletiva cada clube terá que apresentar um mínimo de 5 (cinco) atletas, independentemente do número de escalões apresentados..

Para efeitos de atribuição de pontuação serão considerados todos os atletas concorrentes, oriundos ou não do concelho de Vouzela.

8. Classificação Final

Para constarem da classificação final do **"Vouzela Épic Trail 2025"** os atletas e clubes devem apresentar um mínimo de 3 pontuações no conjunto das provas que constam do calendário indicado.

9. Classificação Final Individual – Geral e Escalões

Para a classificação final serão consideradas as classificações dos três trails. Contam para esta classificação todos os escalões previstos no regulamento.

10. Classificação Final Coletiva

Somatório de todas as pontuações coletivas ao longo dos três Trails do Vouzela Épico Trails 2025.

Fórmula de desempate

.Em caso de empate individual o desempate far-se-á a favor do(a) atleta que:

- .1. Se classifique à frente o maior número de vezes;
- .2. Que obtenha a melhor classificação numa das provas;
- .3. Que no total dos confrontos diretos some o menor tempo;
- .4. Seja o mais velho.

Em caso de empate por equipas o desempate far-se-á a favor da equipa que:

Tenha o maior número de atletas classificados no conjunto de todos os escalões.

11. Inscrições:

As inscrições estão abertas a todos os atletas federados e não federados, sendo as mesmas efetuadas na plataforma stop and go (www.stopandgo.net)

Abertura das inscrições – 25 de fevereiro

Final das inscrições – 23 de março **Trilho Medieval (Cambra)**



Trail - percurso 1 - 10km + percurso 2 - 20km
Caminhada/percurso pedestre - Trilho Medieval

18 de maio **Trilho dos Loendros (Campia)**

Trail - percurso 1 - 10km + percurso 2 - 20km
Caminhada/percurso pedestre - Trilho de Cambarinho

22 de junho **Trilho do Minério (Queirã)**

Trail - percurso 1 - 10km + percurso 2 - 20km
Caminhada/percurso pedestre - Trilho da água

- Valor das inscrições:

Cada trilho – 5 euros

Inscrição nos três trilhos – 12 euros

Caminhada: 4 euros

Inscrição nas três caminhadas – 9 euros

- Os participantes nas provas de Trail e Caminhada, têm direito a seguro de acidentes pessoais, abastecimento sólidos e líquidos, t-shirt e assistência aos participantes através de meios de socorro

12. Deveres e Direitos dos participantes:

Deveres do Participante

Os participantes têm por dever pautar a sua conduta pelos valores de espírito comunitário

A Organização procurará controlar o trânsito automóvel à passagem dos caminheiros e atletas. Contudo, o mesmo poderá não ser totalmente interrompido por razões de força maior, pelo que os caminheiros e atletas deverão adotar uma conduta de peões na via pública (circular na berma, pelo lado esquerdo da estrada, de frente para o trânsito automóvel)

Os participantes, ao inscreverem-se no Vouzela Épica Trails, assumem reunir as necessárias condições de saúde e a correta gestão do seu esforço nas provas de Trail e caminhadas previstas no calendário

Direitos do Participante

Os participantes têm direito à participação nas caminhadas ou provas para os quais efetuaram a inscrição dentro dos prazos previstos no regulamento

A organização garante assistência aos participantes através de meios de socorro destacados para o efeito. Caso haja necessidade de continuidade do atendimento médico de emergência este será efetuado no serviço nacional de Saúde, sob a responsabilidade do mesmo

Dossier de atleta/ participante que será enviado cinco dias antes da realização de cada prova ou caminhada

Os participantes nas provas de Trail e Caminhada, têm direito a seguro de acidentes pessoais, abastecimento sólidos e líquidos e t-shirt.

13. Cedência dos direitos de Imagem:

Ao efetuar a sua inscrição o participante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Câmara Municipal e seus parceiros na organização do Vouzela Épica Trails 2025, dos direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as provas e caminhadas, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio

14. Parceiros:

- União de Freguesias de Cambra e Carvalhal de Vermilhas
- Junta de Freguesia de Campia
- Junta de Freguesia de Queirã
- Associação Cultural e Recreativa de Cambra
- Associação Vasconha BTT Vouzela
- Grupo Recordações de Campia
- Grupo Desportivo de Campia
- Agrupamento de Escuteiros de Campia

15. Apoios:

- Vouzelar – Associação de Promoção de Vouzela
- Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Vouzela
- Multisac

16. Casos Omissos:

Todos os casos omissos serão analisados pela Comissão Organizadora, tendo por base o presente documento e o dossier de atleta.

17. Contactos:

Câmara Municipal de Vouzela

Alameda D. Duarte de Almeida

3670-250 Vouzela

Paulo Novo – paulo.novo@cm-vouzela.pt

Diogo Carvalho – diogo.carvalho@cm-vouzela.pt